

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «50 с углубленным изучением отдельных предметов»



Социальный проект по профилактике  
пагубных привычек

**«Спорт-  
альтернатива пагубным  
привычкам»**

Выполнила педагог-организатор Серебрякова Е.Ф.

г. Набережные Челны

2018 год

*Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со спортом много ты поймешь:  
Спорт - и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.  
С друзьями спортом заниматься,  
Поверь, реально круглый год!  
Мороз – коньки ты одеваешь,  
Затем на лыжи уж встаешь!  
Попробуй делать каждый день  
Зарядку утром! Будет лень  
Вначале, но привыкнешь скоро...  
Здоровым станешь – это клево!*

Наш социальный проект называется «Спорт-альтернатива пагубным привычкам».

### **Обоснование актуальности проекта программы.**

Хотелось бы начать с актуальности проекта и с причин, почему нас интересует именно данный вопрос.

Изменения, происходящие сегодня в нашем обществе, выдвинули целый ряд проблем, одной из которых является проблема пагубных привычек. Актуальность ее заключается в том, что с каждым годом отмечается рост детской преступности, прослеживается тенденция к увеличению числа детей употребляющих алкоголь, курение, наркотические вещества.

Причины отклонений в поведении ребенка возникают как результат изменений ценностных ориентаций молодежи, неблагоприятных семейно-бытовых отношений, отсутствия контроля за поведением, чрезмерной занятости родителей.

Каково же было положение в нашей школе до начала реализации проекта?

В нашей школе имелся ряд учащихся, которые, несмотря на все профилактические работы, проводимые администрацией и учителями, иногда позволяли себе пагубные привычки.

Причин подобного явления было несколько:

у среднего звена

1. Желание выделиться среди одноклассников, самореализация за счет неадекватного поведения.
2. Отсутствие какого-либо интереса, как следствие низкая занятость в спортивных кружках и секциях.
3. Отсутствие понимания последствий подобного поведения.

**ИТАК:**

**Цель проекта:**

Создание условий для воспитания здорового поколения подростков.

**Для достижения указанной цели необходимо решать следующие задачи:**

- создание условий для раннего выявления несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, а также употребляющих
- Привлечение подростков в свои ряды с целью занятости данной категории учащихся.
- Пропаганда спорта и здорового образа жизни.

### **План реализации проекта**

Программа рассчитана на 1 год, срок реализации с 03.09.2018 г. по 31.05.2019 г. т.е. работа проводится в течение одного учебного года, по итогам которого мы проанализируем достигнутые результаты.

### **Содержание работы на этапах реализации проекта программы**

#### **I этап.**

##### **Подготовительный (Сентябрь 2018г.)**

На данном этапе мы

- изучили имеющуюся нормативно-правовую базу;
- определили фронт работ и тактику действий;
- укрепили сотрудничество, а именно более тесно начали сотрудничать с преподавателями спорта, руководителями спортивных секций, они дают нам советы и поддержку.

#### **II этап.**

##### **Внедрение (октябрь 2018г. – май 2019г.)**

На данном этапе мы уже непосредственно реализовываем проект, а именно:

- оказываем поддержку детям имеющим пагубные привычки;
- вовлекаем учащихся имеющих пагубные привычки в активную спортивную деятельность.

Адекватно оценивая ситуацию, мы понимаем, что без помощи администрации и классных руководителей нам не обойтись.

#### **III этап.**

##### **Отслеживание и анализ результатов (май 2019г.)**

#### **Критерии эффективности реализации проекта программы**

- появление у ребят устойчивых положительных спортивных интересов;
- положительная динамика изменения количества подростков, состоящих на учёте;
- уменьшение количества детей с пагубными привычками;

## Календарный план мероприятий по проекту программы

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Результат
<b>Организационные мероприятия</b>				
1.	Консультации с заместителем директора по воспитательной работе с целью выявления детей "группы риска",	сентябрь	Звонилова А. Перунова И. Залялиева Л.	Получение социального паспорта школы.
2.	Планирование и корректировка спортивных мероприятий на год.	сентябрь	Отв. Исхакова Э.	Составление плана работы
3.	Вовлечение "трудных" уч-ся среднего звена в работу группы	сентябрь	Отв. Залялиева Л.	Занятость учащихся в спортивных кружках и секциях
4.	Анкетирование учащихся совместно с психологом школы с целью выявления склонности к пагубным привычкам.	Октябрь	Психолог школы, отв. Члены отряда тимуровцев: Звонилова А., Залялиева Л., Исхакова Э., Перунова И.	Выявление учащихся с асоциальным поведением на раннем этапе.
5.	Своевременное принятие мер по поступившим сигналам о правонарушениях учащихся: а) индивидуальные беседы; б) наблюдение. в) вовлечение в спортивную жизнь школы.	В течение года	Отв. Исхакова Э.	Формирование алгоритма ЗОЖ.
6.	Организация спортивных мероприятий для учащихся в период каникул.	Ноябрь, январь, март	Отв. Перунов А И., Звонилова А.	Занятость учащихся в каникулярный период
7.	Контроль посещаемости уроков, поведения детей склонных к пагубным привычкам.	Регулярно	Весь тимуровский отряд	Выявление уклонистов от занятий спортом.
8.	Оформление тематических информационных стендов по проблемам наркомании, табакокурения, алкоголизма	Раз в квартал	Весь тимуровский отряд	Профилактика употребления ПАВ
9.	Помощь в организации питьевого режима.	Еженедельно, пятница	Отв. Байрамалиев, Сычев А. Беляев Э. Демин В.	Формирование ответственности через трудовое воспитание
10.	Помощь в организации «Дней здоровья»	Раз в четверть	Весь тимуровский отряд	Формирование навыка ЗОЖ
11.	Встречи со спортсменами	Раз в четверть	Весь тимуровский от-	Расширение кругозора

			ряд	
12.	Участие в спортивных эстафетах	По положениям	Весь тимуровский отряд	Воспитание чувства ответственности
13.	Проведение бесед, классных часов по разъяснению правил поведения и правовой информированности учащихся.	Ежемесячно	Байрамалиев Э. Туйкина Е. Ворониния Е. Сычов А. Бабаев А.	Формирование навыков адекватного поведения в школе
14.	Лекторий по правовым вопросам (по отдельному плану)	Октябрь	Весь тимуровский отряд	Расширение знаний учащихся по вопросам прав и ОБЯЗАННОСТЕЙ
15.	Проведение тематических бесед и лекций с разъяснением учащимся ответственности за совершение правонарушений (курение, употребление спиртных напитков, сквернословие, нарушение правил поведения в школе, в обществе)	Декабрь	Весь тимуровский отряд	Воспитание чувства ответственности за содеянное
<b>Профилактика алкоголизма, табакокурения и наркомании.</b>				
16.	Диагностика учащихся по выявлению их склонностей к вредным привычкам.	Декабрь	Психолог школы	Выявление учащихся склонных к вредным привычкам на раннем этапе.
17.	Проведение акций "За здоровый образ жизни" (по отдельному плану)	Октябрь	Весь тимуровский отряд	Формирование навыков здорового образа жизни
18.	Освящение вопросов профилактики алкоголизма и наркомании на занятиях лектория правовых знаний для учащихся.	Раз в четверть	Весь тимуровский отряд	Формирование навыков здорового образа жизни
19.	Помощь Совету отцов в организации Спортивного семейного праздника.	Апрель	Весь тимуровский отряд	Формирование навыков здорового образа жизни
20.	Анализ результатов проекта	Май	Весь тимуровский отряд	

## Ожидаемые результаты.

Уменьшение количества учащихся, совершающих правонарушения, в идеале сведению к нулю.

Формирование у подростков нравственных качеств, чувства толерантности, четких представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни.

Формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения, умения сказать «нет».

Формирование устойчивых установок к здоровому образу жизни.

## Результаты на сегодняшний день

<i>Задачи</i>	<i>Результат</i>
Создание условий для раннего выявления учащихся с пагубными привычками	Проведение профилактической работы позволило выявить 1 учащегося 2г класса с асоциальным поведением
Привлечение учащихся с пагубными привычками в свои ряды с целью занятости спортом	3 учащихся, состоящих на учете являются членами отряда. Занятость учащихся группы риска по школе 100%. 2 были сняты с учета в связи с исправлением

## Рассмотрим нашу деятельность на конкретном примере:

На сегодняшний день в нашей школе было два алкогольных отравления. Наша задача сделать так, чтобы они осознали свой проступок, объяснить последствия дальнейших действий подобного рода.

Мы приглашаем этих учащихся к себе на беседы, проводим классные часы, дни здоровья, спортивные эстафеты.

## Бюджет проекта

Наш проект не предполагает каких-либо особенных затрат. При проведении профилактических мероприятий мы используем имеющиеся в школе ресурсы. Так, при организации спартакиад, эстафет мы используем имеющийся спортивный инвентарь, при подготовке классных часов – имеющуюся литературу, а также Интернет.

### Смета затрат на реализацию проекта

№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена за ед	Сумма, руб	Средства
1.	Баскетбольные мячи	10	500-00	5000-00	Нужно купить
2.	Ватман	20	20-00	400-00	Имеется
3.	Фломастеры	5	45-00	225-00	Имеется
4.	Маркеры	20	30-00	600-00	Имеется
5.	Обручи	1	240-00	240-00	Имеется
6.	Теннисные мячи	1	60-00	60-00	Имеется
7.	Свисток	1	56-00	56-00	Имеется
8.	Теннисные ракетки	2	700-00	1400-00	Имеется

**А НАШ ИДЕАЛ ТАКОВ: ШКОЛА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ГДЕ жизненное кредо каждого учащегося я за ЗОЖ!**